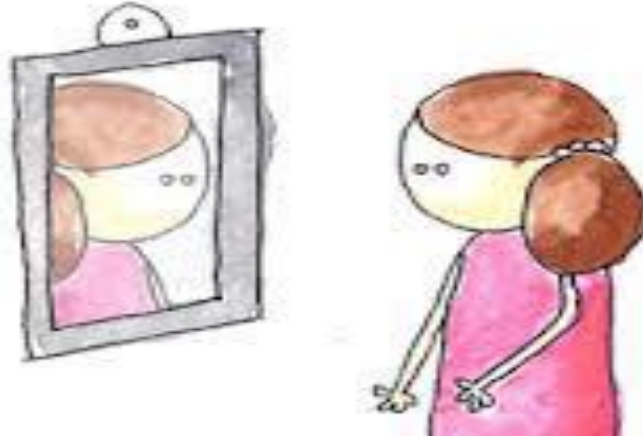


# OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE CİNSEL EĞİTİM



## OKUL ÖNCESİ DÖNEMDE CİNSEL EĞİTİMİN AMACI NEDİR?

- Cinsel eğitimde amaç; cinselliği daha çok konuşmak değil, gerekli bilgileri öğretmek ve çocuğa olumlu duygular kazandırmaktır. Verilecek olan cinsel eğitimi; kendi bedenini tanıtmak, bedensel sınırları anlatmak, karşı cinsteki arkadaşından ne açıdan farklı olduğunu aktarabilmek, iyi ve kötü dokunuşu ayırt edebilmesini öğretmektir.



- Çocuğun cinsiyet ile ilgili konularda bilgi edinmeye ihtiyaç duyması, cinsel konuları merak etmesi, merakını gidermek için de soru sorması son derece doğaldır.

## CİNSEL EĞİTİM NE ZAMAN BAŞLAR?

- Konuşmak için doğru zaman çocuğumuzun bize soru sormaya başladığı zamandır. Öncesinde konuşmanız gerekmez, önemli olan çocukların ihtiyaç duydukları anda , bu sorularına doğru cevapları alabilmeleridir.

- 2-3 yaşlarında kız veya erkek olduklarını fark eder.
- 4-5 yaşlarında kız veya erkekler arasındaki farklılıkları anlayabilirler.
- 6 yaşından itibaren kız çocuk “kız”, erkek çocuk ise “erkek” olarak kalacağını anlar.



# ÇOCUKLARIN SORABİLECEĞİ SORULAR NELERDİR?



“Neden benim de ağabeyiminki gibi şeyim yok?”  
“Kızlar ve erkekler ayrı yaratılmışlardır. Kızların erkeklerin gibi cinsel organı vardır ve farklı doğru gelişmiştir. Bu bir eksiklik değildir.”



“Babamın neden göğüsleri yok?”

“Yalnız annelerin göğüsleri olur ki , yeni doğan bebeklerini emzirebilsinler diye.”



- Bebek nasıl oluşur? Bebek nasıl doğar?
- Çocuklar annenin içinden çıkarlar. Onlar annenin karnında yaşar ve büyürler. Orada sıcak ve güvenli bir bebek yuvası vardır. Kızlar yeterince büyüdüğünde anne olabilirler. Bebek dünyaya gelebilecek kadar büyüdüğünde dışarı çıkar.





# ÇOCUĞUNUZUN SORULARI KARŞISINDA YAPILAN TİPİK YANLIŞLIKLAR



# YAPILAN TEMEL YANLIŞLAR

Yanlış tutumlardan biri “susmak” çocuğa cevap vermemektir. Çocuklar sorularına cevap verilmeyince bu alanda bir sır, bir gizlilik yada ayıp bir şeyler olduğunu sezerler, merakları iyice artar ve genellikle de bunu anlamaya, bulmaya çalışırlar.

- “Ayıp, büyüyünce öğrenirsin” gibi tepki ile “çocuğu azarlayıp, susturmak” yada hiç anlayamayacağı kadar karışık cevaplar vermektir. Bu durumda çocuk hem doğru bilgi edinememekte hem de yanlış bir şey yaptığını sanıp kendisini suçlamaktır.



- Üçüncü bir yanlış ise çocuklara gerçeklere uymayan “yanlış bilgiler” vermektir.
- Çocukların kendilerinin “nereden geldikleri” sorusuna anne-babaların “ebe anne, leylekler tarafından getirildiği, hastanelerden alındığı yada cami kapılarında bulunduğu gibi” cevaplar vermeleri de yanlıştır.

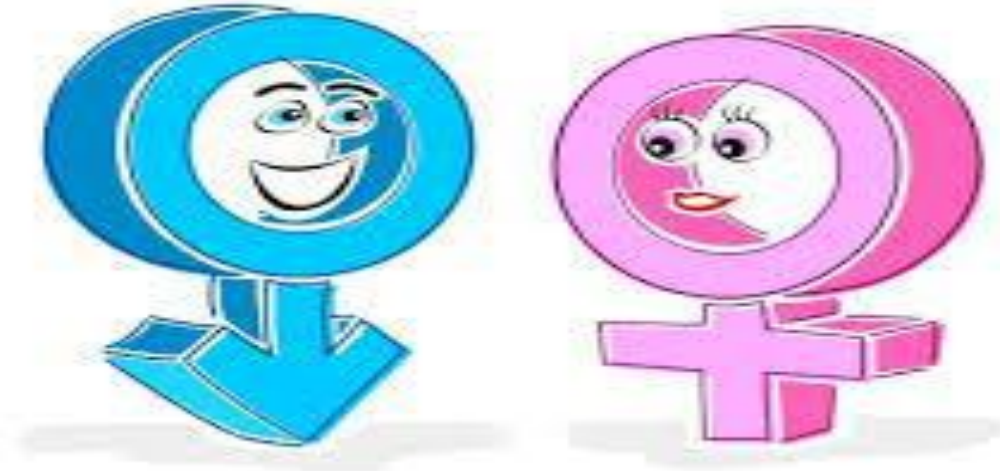


## ÇOCUKLA KONUŞURKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- Günlük nasıl konuşuluyorsa öyle konuşmak gerekir. Yüz ifademizin tuhaflaşması, beden dilimizin değişmesi, ses tonunun farklılaşması doğru değildir. Çocuk konuşulan şeyden rahatsız olunduğu anlar.



- Tüm bilgileri detaylı olarak aktarmak yanlış olur. Küçük yaş döneminde anlatılanlar olabildiğince yalın olmalı. Çocuk büyüdükçe biraz daha detaya girilebilir. Örneğin; Çocuk, okul öncesi dönemde cinsel organının ne işe yaradığını sorduğunda: 'Gözümüz görmeye, kulağımız duymaya, penis/vajina da çiş yapmaya yarar' denmesi yeterli bir cevap olacaktır.



- Yatak odanız size aittir. Çocuğun kendine olan güven duygusunun gelişebilmesi için erken yaşlarda kendi odasında tek başına yatabilmeyi başarması gerekir. Çocuğunuzu her açıdan korumak için aynı odada yatmamalısınız.

- Çocuklar anne ve babasının yatak odasına kapı çalmadan girilmeyeceğini öğrenmeli. Ebeveynler de çocuğun odasına girerken kapısını tıklatmalı ve özel alanına saygı duyduklarını göstermeli. Ayrıca çocuğa, başkalarının yanında soyunmaması gerektiği net biçimde anlatılmalı. Çocuğa, yabancı birinin kendisine ne ölçüde dokunabileceği, ne derecede sevgi gösterisinde bulunabileceğini önemle anlatılmalı. Böyle bir durum karşısında bunun sır olmadığı iyice öğretilmeli.

# MASTÜRBASYON

Mastürbasyon, kız çocuklarda da erkek çocuklarda da sıklıkla görülen bir davranıştır. Cinsel organını keşfeden çocuk, organıyla oynamaya başlar, oynadıkça bundan zevk aldığını fark eder, zevk aldıkça da bu hareketini tekrar eder.

- Çocuğun bu hareketi bazen odasında yalnızken yaptığı, bazen de aile bireylerinin yanında veya arkadaşlarının arasında iken yaptığı, oynarken, televizyon izlerken, masal dinlerken tekrarladığı görülür. Mastürbasyon yapan çocuk azarlanmamalı, korkutulmamalı, tehdit edilmemeli, bu davranışından ötürü cezalandırılmamalıdır.
  - Aile bunu görmezden gelmeli, çocuğun dikkatini başka tarafa yönlendirmeli, zihnini ve ellerini cazip etkinliklerle meşgul etmeli, oyunlarına katılmalıdır.

# ÇOCUĞUNUZA “İÇ ÇAMAŞIRI KURALI”NI ÖĞRETİN

Çocuklara vücutlarının kendilerine ait olduğu ve hiç kimsenin, kendi izinleri olmadan, vücutlarına dokunamayacağı öğretilmelidir.





# İYİ BEDENSEL TEMAS - KÖTÜ BEDENSEL TEMAS

- Çocuklar, uygun ve uygunsuz bedensel temasın farkını her zaman ayırt edemeyebilirler. Bu sebeple, çocuğa, başkalarının onun vücudunun özel kısımlarına bakmasının veya dokunmasının ya da bunu istemesinin doğru olmadığını söyleyin.



# İYİ SIRLAR – KÖTÜ SIRLAR

- Gizlilik, cinsel istismar yapan kişilerin en sık başvurdukları taktiklerden biridir. İşte tam bu sebeple, çocuklara iyi sır ile kötü sır arasındaki farkın anlatılarak bir güven ortamının yaratılması önemlidir. Çocukları endişelendiren, rahatsız eden, onları ürküten ya da üzen tüm sırlar kötü sırdır ve saklanmamalıdır; tam tersi güvenilir bir yetişkine (anne-babaya, öğretmene, polise) anlatılmalıdır.



*TEŞEKKÜRLER*